

Hier wird Ihnen geholfen:



SuchtNotRuf Essen e. V.

Am Korstick 22
45239 Essen
02 01 40 38 40
suchtnotruf.essen@gbs-sozial.de
www.suchtnotruf-essen.com



Fachklinik Kamillushaus

Heidhauser Straße 273
45239 Essen
www.kamillushaus.de



Suchthilfeeinrichtung Die Fähre

Fachklinik Am Korstick
Am Korstick 22
45239 Essen
www.gbs-sozial.de



LVR-Klinikum Essen

Kliniken der Universität
Duisburg und Essen
Altendorferstraße 97-101
45143 Essen
www.rk-essen.lvr.de



Sucht- und Drogenhotline bundesweit

01805 313031
14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz*
42 Cent/Min. max. aus dem Mobilnetz*
www.sucht-und-drogen-hotline.de

Partner für starkes Engagement:



Initiative ergreifen!

Unterstützung für
Betroffene und Angehörige

SuchtNotRuf Essen e. V.

Am Korstick 22 | 45239 Essen
Telefon 02 01 40 94 70 (Büro)
E-Mail suchtnotruf.essen@gbs-sozial.de
Internet www.suchtnotruf-essen.com



SuchtNotRuf
02 01 ESSEN e.V.
040 38 40

Sucht hat viele Gesichter

Wenn wir von „Sucht“ sprechen, dann denken wir in den meisten Fällen an stoffgebundene Süchte wie Alkohol- oder Drogensucht. Doch auch Verhaltenssüchte wie Essstörungen oder Kaufsucht können zu großem Leidensdruck führen – bei Betroffenen und Angehörigen gleichermaßen.

Welches Gesicht kennen Sie?

Entwickeln können sich Süchte zum Beispiel durch:

- | Alkohol
- | Medikamente
- | Drogen
- | Nikotin
- | Kaufen
- | Spielen/Computer/Internet
- | Essen/Nahrungsmittel
- | Beziehungen/Co-Abhängigkeit

Besteht bei Ihnen eine Abhängigkeit oder die Gefahr einer Abhängigkeit? Bei vielen anderen Menschen auch! **Niemand ist mit seiner Sucht alleine** – und niemand muss es bleiben.

Der SuchtNotRuf Essen e. V. unterstützt Betroffene und Angehörige:

24 Stunden am Tag – 365 Tage im Jahr



Abhängigkeiten ansprechen ...

Die eigenen Probleme offen zuzugeben, ist eine Entscheidung, die viel Mut kostet. Um Ihnen diesen Schritt möglichst einfach zu machen, garantieren wir Ihnen **100% Anonymität und 0% Risiko**.

Wir stellen keine Fragen – und wir geben keine klugen Ratschläge. Was wir machen? Wir nehmen uns Zeit für Sie. Und wir hören Ihnen zu. Ganz unvoreingenommen. Probieren Sie es aus: Viele Menschen fühlen sich besser, nachdem sie sich ausgesprochen haben.

Auch für Angehörige haben wir stets ein offenes Ohr: Als Familienmitglied, Freund/-in, Bekannte/-r, Partner/-in oder Arbeitgeber können Sie sich bei uns über Suchtformen informieren und sich mit Ihren Sorgen an unsere Suchtkrankenhelfer wenden.

... Probleme anpacken

Sie wollen Ihre Sucht aktiv überwinden und wünschen professionelle Hilfe? Dann sind Sie bei uns genau richtig verbunden! Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach einem geeigneten Weg aus Ihrer persönlichen Situation.

Allen Anrufern bieten wir auf Wunsch unsere Unterstützung an: Information, Beratung, Hilfe sowie Vermittlung an geeignete Einrichtungen und Ansprechpartner. Der SuchtNotRuf Essen e. V. verfügt über eine Datenbank mit bundesweiten Adressen und Telefonnummern – von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder Therapieeinrichtungen.

Rufen Sie uns einfach an!

Wir wissen, wovon Sie sprechen

Der SuchtNotRuf Essen e. V. ist ein erfahrenes Team aus 30 ausgebildeten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unter der Leitung von Nicolin Vook-Chaban (Diplom-Sozialarbeiterin). Wir alle sind aufgeschlossen und offen für Ihre Probleme – gemeinsam setzen wir alles daran, Sie in Ihrer Situation bestmöglich zu unterstützen.

Unsere Einrichtung besteht seit 1990. Sie ist Gründungsmitglied der bundesweiten Sucht- und Drogenhotline, von der Bundesbeauftragten 2003 ins Leben gerufen.

Helfen Sie helfen

Mit Ihrem Ehrenamt:

Zur Unterstützung unseres Teams sind wir stets auf der Suche nach freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Haben Sie Interesse? Dann besuchen Sie unsere Schulung zum „Ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer“. Nicolin Vook-Chaban vermittelt Ihnen in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten das nötige Hintergrundwissen über Suchtkrankheiten und Suchtkranke. Zudem besuchen Sie Kliniken, Therapieeinrichtungen sowie Beratungsstellen, um Einblicke in das Suchthilfesystem zu erhalten, in das Sie Ihre Anrufer in Zukunft vermitteln können, wenn diese es wünschen.

Über aktuelle Seminartermine informieren wir Sie unter **www.suchtnotruf-essen.com** und gerne auch am Telefon: 02 01 40 94 70. Wir freuen uns auf Sie!

Mit Ihrer Spende:

Bank im Bistum Essen
Konto: 1047010 | BLZ: 36060295